

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universita: "Lucian Blaga" din SibiuANEXĂ LA HOTĂRÂREA SENATULUI
NR. 1612 DIN 27.03.2020**Anexa 8.1 Condiții de admitere în anul universitar 2020-2021****a) Programe de studii de licență**

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs ^{*)}	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)		
					Fără taxă	Cu taxă	Locuri cu destinație specială R M
Matematică și informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 13 – 18 iulie 2020 • Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020 • Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020 • Rezultate finale: 27 iulie 2020 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020 • Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020 • Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020 • Rezultate finale: 21 sept. 2020 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p>Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p>			
Informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 13 – 18 iulie 2020 • Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020 • Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020 • Rezultate finale: 27 iulie 2020 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020 • Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020 • Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020 • Rezultate finale: 21 sept. 2020 	dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p>Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p>			



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Biologie	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020	dosar	Media de bacalaureat	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
Ecologie și Protecția Mediului	Sesiunea 1 (Sesiunea 1 (vară)) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020	dosar	Media de bacalaureat	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				
Ecology and Environmental Protection	Sesiunea 1 (Sesiunea 1 (vară)) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020	dosar	Media de bacalaureat	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

	<ul style="list-style-type: none">● Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020● Rezultate finale: 21 sept. 2020							
Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică	<ul style="list-style-type: none">● Sesiunea 1 (vară)● Perioada de înscriere: 13 – 17 iulie 2020● Perioada de concurs: 18 – 19 iulie 2020● Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020● Confirmare locuri: 21 – 24 iulie 2020● Rezultate finale: 27 iulie 2020● Sesiunea 2 (toamnă)● Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020● Perioada de concurs: 12 sept. 2020● Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020● Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020● Rezultate finale: 21 sept. 2020	dosar și probă practică	<ul style="list-style-type: none">● Probă de concurs – 80%● Media examenului de bacalaureat – 20%	Președintele comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX				

Legenda: *) pentru probele de concurs, facultățile vor prevedea (în metodologiile/regulamentele de admitere proprii) tematicile și bibliografiile aferente

R = locuri pentru candidații de etnie rromă

M = locuri pentru candidații din Republica Moldova, cu bacalaureat în România



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

b) Programe de studii de master

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs *)	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri	
					Fără taxă	Cu taxă
Matematică-informatică aplicată	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 17 iulie 2020• Perioada de concurs: 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Depunerea contestațiilor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 - 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Perioada de concurs: 12 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Depunerea contestațiilor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020	Probă orală	Proba orală – Admis/Respins 100% - media examenului de licență	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Fără taxă	Cu taxă
Sisteme și tehnologii informatice avansate	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 17 iulie 2020• Perioada de concurs: 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Depunerea contestațiilor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 - 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020	Probă orală	Proba orală – Admis/Respins 100% - media examenului de licență	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Fără taxă	Cu taxă



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

	Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Perioada de concurs: 12 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Depunerea contestațiilor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Antrenament și performanță	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 17 iulie 2020• Perioada de concurs: 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Depunerea contestațiilor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 - 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020• Perioada de concurs: 12 sept. 2020• Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020• Depunerea contestațiilor: 14 sept. 2020• Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020• Rezultate finale: 21 sept. 2020	Probă orală	Proba orală – Admis/Respins 100% - media examenului de licență	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Educație fizică și sportivă școlară	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none">• Perioada de înscriere: 13 – 17 iulie 2020• Perioada de concurs: 18 iulie 2020• Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2020• Depunerea contestațiilor: 20 iulie 2020• Confirmare locuri: 21 - 24 iulie 2020• Rezultate finale: 27 iulie 2020 Sesiunea 2 (toamnă)	Probă orală	Proba orală – Admis/Respins 100% - media examenului de licență	Președinte comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXX Secretar comisie XXXXXXXXXXXXXXXXXX e-mail: XXXXXXXXXXXXXXXXXX	



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

	<ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 6 – 11 sept. 2020● Perioada de concurs: 12 sept. 2020● Afișarea rezultatelor: 14 sept. 2020● Depunerea contestațiilor: 14 sept. 2020● Confirmare locuri: 16 – 18 sept. 2020● Rezultate finale: 21 sept. 2020					
--	--	--	--	--	--	--

Anexa 8.2 Condiții de admitere la programul de studiu Educație Fizică și Sportivă

Proba practică se compune din :

1. Probă eliminatorie - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.
2. Probă de concurs - Parcurgerea unui traseu tehnico-aplicativ.

NOTA FINALĂ:

- 80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS
- 20 % - NOTA OBȚINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT

CONȚINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

1. **JOC SPORTIV OPȚIONAL(baschet, fotbal, handbal, volei) – probă eliminatorie**
 - Joc bilateral
2. **PARCURGEREA UNUI TRASEU TEHNICO-APLICATIV**

I. Scopul: selectarea candidaților prin aprecierea nivelului capacității motrice generale (de bază).

II. Obiectivele:

1. Verificarea nivelului de însușire a deprinderilor motrice de bază și aplicativ-utilitare.
2. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice de bază, cu prioritate pentru următoarele calități:
 - îndemânarea și componentele esențiale ale acesteia (coordonare, echilibru și orientare spațială);
 - forța principalelor grupe musculare.
3. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice combinate, cu accent pe:
 - îndemânare în regim de viteză;
 - forță în regim de viteză;
 - viteză în regim de coordonare.
4. Verificarea gradului de manifestare a calităților moral-volitve (voința, perseverența, încrederea în propriile forțe, etc.) precum și a capacității de decizie și acțiune independentă.
5. Verificarea nivelului memoriei motrice și al atenției.

III. Precondițiile necesare executării corecte a deprinderilor aplicativ-utilitare sunt:

- mecanismul de bază al deprinderii să fie respectat, însușit;
- calitățile motrice de bază (preponderent îndemânare și forță) dezvoltate la nivel acceptabil.

IV. Condițiile de lucru, aparatele și materialele necesare

Locul de desfășurare al probei: sală de sport cu dimensiunile 11 m / 22 m.

Aparate și materiale necesare:

- 2 bănci de gimnastică (dintre care una trebuie să fie lăcuită și ușor alunecoasă)
- ladă de gimnastică
- 4-5 saltele

- 4 jaloane
- 3 ștachete din plastic
- 1 cerc
- 2 mingi elastice
- cronometru

Înainte de începerea activității se vor lua măsuri de igienizare a suprafețelor și de evitare a accidentelor.

În acest sens se vor asigura zonele de aterizare cu saltele, se vor înlătura obiectele inutile din jurul traseului aplicativ și se va verifica „starea fizică” a fiecărui aparat

V. Conținutul probei de admitere

Proba nu este identică pentru fete și băieți și constă dintr-un traseu (parcurs) tehnico-aplicativ format dintr-o înlănțuire de acte și acțiuni motrice grupate în **8 „stații”** (secvențe/sarcini motrice) care se succed fără pauze între ele.

Traseul tehnico-aplicativ se desfășoară **contracronometru**.

A) Traseu tehnico-aplicativ pentru FETE (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 20 metri

- „Stația” nr. 1. Stând cu călcâiele la linia de start, cu spatele spre direcția de deplasare. Întoarcere 180° și urcare pe banca de gimnastică (așezată la 0,5 m de linia de plecare); mers pe vârfuri cu brațele lateral până la jumătatea băncii, întoarcere 360° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers pe vârfuri cu brațele lateral până la capătul băncii, săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- „Stația” nr. 2. Rostogolire înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit (pe o saltea).

- „Stația” nr. 3. Alergare cu slalom printre 4 jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ 2 metri;
- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ 8 metri.

- „Stația” nr. 4. Din sprijin culcat facial, longitudinal față de bancă, cu mâinile pe aceasta, se execută **5 flotări**; revenire în stând; întoarcere 90° (la stânga/dreapta) spre lada de gimnastică.

Precizare: se iau în considerare doar flotările executate cu pieptul la bancă și cu brațele întinse complet în poziția inițială/finală.

Retur („la întors”) pe distanța de 20 metri

- „Stația” nr. 5. Elan cu 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia. Procedul de escaladare trebuie să fie prin urcare în

sprijin pe mâini, trecere în sprijin ghemuit pe aparat; săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- „Stația” nr. 6. Elan cu pași alergători până la prima ștachetă; trecere peste prima ștachetă prin săritură de pe un picior pe celălalt; 1-2 pași alergători până la a doua ștachetă și trecere peste aceasta tot prin săritură de pe un picior pe celălalt; idem peste a treia ștachetă. Unu-doi pași alergători până la un cerc în care se află o minge elastică.

Detalii:

- distanța de la lada de gimnastică până la primul obstacol este aproximativ 8 m.

- înălțimea celor trei ștachete este diferită, aceasta crescând progresiv de la prima la ultima astfel: 30 cm - 40 cm - 50 cm; distanța între ștachete este 3 metri.

- cercul în care se află mingea este situat la aproximativ 3 m față de ultima ștachetă.

- „Stația” nr. 7 („Mânuirea mingii”). Executanta apucă mingea și efectuează următoarea structură motrică: din poziția inițială stând depărtat cu mingea ținută cu ambele mâini înainte-jos; ridicarea brațelor prin înainte, sus; ducerea brațului stâng/drept lateral, cu palma în sus (mingea ținută pe palma stângă/dreaptă); revenire cu brațele sus; aceeași acțiune cu brațul opus; revenire cu brațele sus; trecerea mingii pe sub piciorul stâng/drept; aceeași acțiune pe sub piciorul opus; revenire (în stând depărtat) cu brațele sus, mingea ținută cu ambele mâini.

Precizare: structura motrică descrisă mai sus se efectuează la distanța de 4,5 metri față de perete.

- „Stația” nr. 8. Din stând depărtat, mingea ținută cu ambele mâini sus: aruncarea mingii la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tălpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări: - ținta este un cerc cu diametrul de 1 metru situat la înălțimea de 2 metri de la sol;

- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de 4,5 metri față de perete (de la o linie marcată pe sol).

B) Traseu tehnico-aplicativ pentru BĂIEȚI (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 22 metri

- „Stația” nr. 1. Stând cu călcâiele la linia de start, cu spatele spre direcția de deplasare. Întoarcere 180° și urcare pe banca de gimnastică (așezată la 0,5 m de linia de plecare); mers cu spatele (brațele lateral) până la jumătatea băncii, întoarcere 180° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers pe vârfuri cu spatele (brațele lateral) până la capătul băncii; săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- „Stația” nr. 2. Rostogolire înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit; ridicare în stând și întoarcere 180° (spre stânga/dreapta).

- „Stația” nr. 3. Alergare cu slalom printre 4 jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică; urcare pe bancă și săritură în atârnat la o bară fixată în perete.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ 2 metri;
- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ 8 metri.

- „Stația” nr. 4. Se execută 5 tracțiuni în brațe cu priza la alegere; revenire pe sol; întoarcere (la stânga/dreapta) spre lada de gimnastică.

Precizări: se iau în considerare doar tracțiunile executate cu bărbia deasupra barei și cu brațele întinse în poziția atârnat.

Retur („la întors”) pe distanța de 22 metri

- „Stația” nr. 5. Elan de 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia. Procedul de escaladare trebuie să fie prin urcare în sprijin pe mâini, apoi trecere în sprijin ghemuit pe aparat; săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- „Stația” nr. 6. Trei-patru pași alergători până la primul obstacol; trecere peste prima ștachetă prin săritură de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare; idem peste alte două ștachete; un pas până la o bancă de gimnastică.

Precizare: înălțimea celor trei ștachete este diferită, aceasta crescând progresiv de la prima la ultima astfel: 30 cm - 40 cm - 50 cm.

- „Stația” nr. 7. Stând cu fața la capătul băncii, transversal: se execută trecere în culcat facial pe bancă, târâre cu tracțiune simultană în brațe (fără ajutorul picioarelor) până când cel puțin pieptul ajunge la capătul băncii; trecere în sprijin ghemuit cu mâinile pe capătul băncii și rostogolire înainte (mâinile pe saltea) cu finalizare în sprijin ghemuit; ridicare în stând; un pas înainte-lateral stânga/dreapta până la un cerc în care se află o minge elastică.

- „Stația” nr. 8. Executantul apucă mingea și efectuează din stând depărtat, aruncarea mingii cu două mâini de sus, la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tălpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări:

- ținta este un cerc cu diametrul de 1 metru, situat la înălțimea de 2 metri de la sol;
- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de 6 metri față de perete (de la o linie marcată pe sol).

VI. Evaluarea

Generalități:

- Comisia de examen va fi formată din: președinte, doi cronometrori și din doi sau trei arbitri de traseu.
- Candidatele/candidații se vor prezenta la probă în echipament adecvat.
- Accesul candidatelor/candidaților în sala de examen se va face în ordinea tabelelor afișate de comisia de admitere, pe serii, fete/băieți, în mod separat.
- Încălzirea generală se va efectua în afara sălii de examen; încălzirea specială din sala de examen va avea durata de 5 minute pentru întreaga serie.
- Traseul tehnico-aplicativ va fi executat o singură dată.
- Abordarea fiecărei secvențe/sarcini motrice este obligatorie. Nerespectarea acestei cerințe atrage după sine penalizarea candidatei/candidatului cu 5 puncte din nota obținută la această probă.

- Nerespectarea modului de efectuare a sarcinilor motrice prevăzute în traseu, inclusiv acțiunile motrice impuse la plecare și sosire se penalizează cu câte o zecime de secundă adăugată la timpul obținut de candidată/candidat după parcurgerea traseului, respectiv + **0.1 s** (de fiecare dată);
- Cronometrul va porni la prima mișcare a candidatului, la comanda „start” a arbitrilor cronometror și se va opri în momentul în care executanta/executantul ajunge cu tălpile pe linia de sosire.
- La eventualele căderi de pe bancă, din atârnat la bara de tracțiuni sau în caz de alunecare de pe lada de gimnastică, candidata/candidatul poate relua acțiunea motrică, de la locul de cădere.
- Ajustorul direct primit de executantă/executant pe parcurs, va fi justificat doar de evitarea accidentelor, situație în care candidatul va fi notat cu 1 (unu).
- Timpul realizat de candidată/candidat după parcurgerea traseului (la care se adaugă eventualele zecimi de secundă de penalizare) va fi transformat în note de la 1 la 10, conform tabelului de evaluare următor:

**TRASEU TEHNICO-APLICATIV
TABEL DE ECHIVALARE A TIMPULUI ÎN NOTE**

Nr. crt.	TIMPUL REALIZAT ÎN SECUDE FEMININ ȘI MASCULIN	NOTE
1	35,0 și sub 35,0	10
2	35,1 – 35,5	9,50
3	35,6 – 36,5	9,00
4	36,6 – 37,5	8,50
5	37,6 – 39,0	8,00
6	39,1 – 40,5	7,50
7	40,6 – 42,5	7,00
8	42,6 – 44,5	6,50
9	44,6 – 47,0	6,00
10	47,1 – 49,5	5,50
11	49,6 – 52,5	5,00
12	52,6 – 55,5	4,50
13	55,6 – 58,5	4,00
14	58,6 – 61,5	3,50
15	61,6 – 64,5	3,00
16	64,6 – 67,5	2,50
17	67,6 – 70,5	2,00
18	70,6 – 73,5	1,50
19	De la 73,6 în sus	1,00

A) Penalizări la traseul tehnico-aplicativ al candidatelor

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă (pentru fiecare greșeală) adăugată la timpul obținut de candidată după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: + **0,1 s**
- întoarcere 360° pe toată talpa: + **0,1 s**
- direcție greșită a brațelor: + **0,1 s**

„Stația nr. 2”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală);

Precizări: nerespectarea mecanismului tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- așezarea palmelor prea aproape de membrele inferioare;
- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- lipsa impulsului în picioare;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- poziție finală atipică procedurii tehnice;
- nu se păstrează direcția de execuție

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: + **0.1 s** (de fiecare dată)
- neocolirea jaloanelor prin exterior: + **0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 4”:

- flotare efectuată incorect/incomplet (pieptul nu este la bancă și/sau brațele nu se întind complet în poziția inițială/finală): + **0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: + **0.1 s**

„Stația nr. 6”:

- doborârea ștachetei: + **0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 7”:

- căderea mingii: + **0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 8”:

- mingea nu atinge ținta: + **0.1 s**

B) Penalizări la traseul tehnico-aplicativ al candidaților

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă (pentru fiecare greșeală) adăugată la timpul obținut de candidat după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: + **0,1 s**
- întoarcere 180° pe toată talpa: + **0,1 s**
- direcție greșită a brațelor: + **0,1 s**

„Stația nr. 2”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală);

Precizări: nerespectarea mecanismului tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- poziție inițială atipică procedurii tehnice;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- palmele nu se pun pe sol, la lățimea umerilor;
- rostogolire executată cu capul într-o parte, peste umăr;
- poziție finală incorectă, nedefinită;
- nu se păstrează direcția de execuție;

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: + **0.1 s** (de fiecare dată);
- neocolirea jaloanelor prin exterior: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 4”:

- tracțiune efectuată incorect/incomplet (bărbia nu ajunge deasupra barei și/sau brațele sunt neîntinse complet în poziția atârnat) : + **0.1 s** (de fiecare dată);

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: + **0.1 s**

„Stația nr. 6”:

- doborârea ștachetei: + **0.1 s** (de fiecare dată)

„Stația nr. 7”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală)

Precizări: nerespectarea mecanismului tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- așezarea palmelor prea aproape de capătul băncii;
- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- lipsa revenirii în poziția finală prevăzută de traseu;
- nu se păstrează direcția de execuție.

„Stația nr. 8”:

- mingea nu atinge ținta: + **0.1 s**

Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

1. Probă eliminatori - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.
2. Probă de concurs - Proba de măiestrie sportivă.

Cuprinde teste sau probe specifice de verificare a nivelului de măiestrie sportivă a candidatului la una din ramurile de sport la alegere:

1) Atletism

- fete : 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, lungime, greutate, sulita;
- baieti: 60m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, lungime, greutate, sulita.

2) gimnastica artistica

- **Sol** – exercitiu liber ales cu elemente obligatorii: rasturnare inainte si inapoi, salt inainte si inapoi, elemente de gimnastica ritmica sportive
- **Sarituri** – liber alese: rasturnare prin stand pe maini, sau mai greu.

- 3) **inot** – la alegere una din probele urmatoare: liber (100m, 200m, 400m, 1500m) bras, spate, fluture (100m, 200m), sarituri in apa.

- 4) **sporturi de luptă** – randori (kumite) 3 minute (se urmarește abilitatea de a folosi combinații, folosirea de tehnici clare, numărul tintelor atinse, eficiența defensive, impresia generală a performanței atletice) + structura tehnică. Box: lovituri laterale (croșee), eschive rotative stânga/dreapta (uppercut), combinații de lovituri directe stânga/dreapta la cap, directe stânga/dreapta croșee de stânga la cap, directe stânga/dreapta uppercut de stânga la corp, tactici de luptă cu adversar defensiv. Karate: 2 Katas-uri (unul nivel mediu, unul nivel avansat), se urmărește execuția corectă (acuratețea tehnicii, a vitezei, a forței).
- 5) **jocuri sportive**
 - **baschet, fotbal, handbal și volei** – joc bilateral (echipă contra echipă) + structura tehnică;
 - **tenis de câmp, tenis de masă** – joc bilateral (partida de simplu) + structura tehnică.
- 6) **culturism** – exerciții impuse și liber alese.
- 7) **patinaj viteză**
- 8) **dans sportiv**

NOTA FINALĂ:

- **80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS**
- **20 % - NOTA OBTINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT**



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

CONTINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

- 1. JOC SPORTIV OPȚIONAL (baschet, fotbal, handbal, volei) – probă eliminatorie**
- Joc bilateral;

- 2. PROBA DE MĂESTRIE SPORTIVĂ**

**MĂESTRIE SPORTIVĂ – ATLETISM
SESIUNEA DE ADMITERE 2020**

FETE

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	9.0	9.3	9,6	9,9	10,2	10,5	11.0	115	11,6	11,7
400 m	72,0	73,5	75,0	77,5	80,0	83.0	85.0	88.0	90.0	92.0
800 m	2:32	2:37	2:40	2:43	2:48	2:51	2:53	2:54	2:55	2:56
1500 m	5:40	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	6:55	6:57	6:59
3000m	10:55	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50	11:55	11:57	11:59	12:00
Lungime	5,00	4,80	4,70	4,60	4,55	4,50	4,45	4,40	4,30	4,35
Greutate	11,00	10,40	10,30	10,15	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40
Suliță	38,00	35,00	32,00	30,00	29,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00



ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

BĂIEȚI

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	7,8	8,0	8,2	8,5	8,8	9,1	9,5	10,0	10,5	10,6
400 m	58,0	59,0	59,5	60,0	60,5	61,0	61,5	62,0	63,0	64,0
800 m	2:15	2:18	2:20	2:22	2:24	2:26	2:28	2:30	2:31	2:32
1500 m	4:30	4:35	4:40	4:45	4:50	4:55	5:00	5:05	5:10	5:15
5000m	16:30	17:00	17:30	17:40	17:50	18:00	18:10	18:15	18:20	18:25
Lungime	6,00	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,35	5,30	5,25	5,20
Greutate	11,50	11,00	10,70	10,40	10,20	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50
Suliță	45,00	40,00	39,00	38,00	36,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00

BASCHET

PROBA I

Structura tehnica

- dribling printre jaloane executat pe lungimea terenului de baschet si aruncare la cos din dribling. Proba se executa contracronometru, cronometrarea incepand din momentul executiei primului dribling. Cronometrul se va opri in momentul trecerii mingii prin inel (inscrierea cosului este obligatorie). Candidatii vor avea dreptul la o singura incercare iar nota se va acorda conform normelor din tabelul anexat.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp baieti	7,5 sec	7,7	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3
Timp fete	9,5 sec	9,7	9,9	10,1	10,3	10,5	10,7	10,9	11,1	11,3

PROBA II

Joc bilateral

-Candidatii vor sustine un joc bilateral (5x5) pe durata a doua reprize de cate 15 min.cu cinci minute pauza intre ele.Proba se va desfasura demixtat.

Nota: se va acorda in functie de următoarele:

- nivelul de insusire si aplicare in joc a procedeelor tehnice de baza;
- cunoasterea si aplicarea in conditiile jocului bilateral a actiunilor tactice individuale de atac si aparare precum si a combinatiilor tactice de baza de atac;
- nivelul de cunoastere al regulamentului de joc.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

CULTURISM

Aprecierea cadidatilor se face prin doua teste :

- a) **Demonstrarea pozitiilor obligatorii** (baieti, fete);
- b) **Programul liber ales, pe un fond muzical preferat.**

Testul nr.1

Nr.poz.	Pozitii obligatorii	Punctaj
1	Dublu biceps din fata	1,5
2	Amfora din fata	1,5
3	Dublu biceps din spate	1,5
4	Triceps din lateral	1,5
5	Abdomen si coapse din fata	1,5
6	Evidentiarea calitatii fibrelor musculare(masa, definire, vascularizare) in timpul prezentarii pozitiilor, precum si a proportiilor dintre segmentele corpului.	2,5
	TOTAL	10 puncte

Testul nr.2

Prezentarea programului liber ales: Pe fondul muzical preferential, pe durata unui minut, candidatul va trece succesiv prin minimum 10 pozitii de prezentare;

Se va urmări: grația mișcărilor, înlanțuirea pozițiilor preferențiale, sincronizarea mișcărilor cu muzica, amplitudinea mișcărilor și coregrafia programului ales.

Precizări:Notarea va fi de la 1-10. **Nota finală** se calculează ca **medie aritmetică** a notelor obținute de candidat la cele **două teste**.

DANS SPORTIV

Nr.	Cerinte	Punctaj
1	Prezentarea unui dans la alegere din secțiunea standard (vals lent, tango, vals vienez, slow-fox, quickstep) sau secțiunea latino (samba, chacha, rumba, paso-doble, jive) în care să descrieți caracterul dansului .	4 pct.
2	Prezentarea unei coregrafii compusă din 3-5 figuri specifice dansului ales	2 pct.
3	Alegeți o figură din coregrafia prezentată în care să explicați ritmul figurii	2 pct.
4	Mentionați poziția în care se efectuează figura aleasă (poziția generală a corpului, a brațelor, a picioarelor, prizele și relația dintre parteneri)	2 pct
TOTAL		10 pct.

FOTBAL

PROBA I

Structura tehnică - BAIETI

- de la o linie trasată pe teren, din alergare, se conduce mingea până la primul jalon(așezat la 5 metri de linia de plecare), dribling printre cinci jaloane așezate la 2,50 m unul față de celălalt, se efectuează o autopasă spre arcul de cerc din față careului de 16 m. de unde se trage la poartă.

Cerinte: 1. Se trage la poartă numai cu siretul plin;

2. Mingea va intra obligatoriu în spațiul portii.

- se efectuează două încercări și se notează cea mai bună;
- mingile șutate în bară se repetă;
- timp de execuție:

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	6':3	6':4	6':5	6':6	6':7	6':8	6':9	7':0	7':1	7':2

Observatii: în dribling un jalon sau mai multe depășite (neocolite) se depunctează cu câte un punct.

Structura tehnică - FETE

- de la o linie trasată pe teren, din alergare, se conduce mingea până la primul jalon(așezat la 5 metri de linia de plecare), dribling printre cinci jaloane așezate la 2,50 m unul față de celălalt, se efectuează o autopasă spre arcul de cerc din față careului de 16 m. de unde se trage la poartă.

Cerinte: 1. Se trage la poartă numai cu siretul plin;

2. Mingea va intra obligatoriu în spațiul portii.

- se efectuează două încercări și se notează cea mai bună;
- mingile șutate în bară se repetă;
- timp de execuție:

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	7':0	7':1	7':2	7':3	7':4	7':5	7':6	7':7	7':8	7':9

Observatii : in dribling un jalon sau mai multe depasite (neocolite) se depuncteaza cu cate un punct.

PROBA II

- joc bilateral – 11/11, (2x25') cu 5' pauza, cu rotarea pe posturi astfel: portar – fundas dr.-fundas central-fundas central-fundas stanga-mijlocas dreapta-mijlocas central-mijlocas central-mijlocas stanga-atacant central dreapta-atacant central stanga in sistemul de joc 1-4-4-2
- postul de portar si actiunile sale nu se noteaza separat.
- Cerinte pentru portari:
 - iesiri si blocaje la mingea;
 - priza (prinderea) la mingea;
 - blocarea mingii,
 - devierea mingii;
 - plonjonul;
 - repunerea mingii in joc cu mana si cu piciorul.
- Cerinte tehnico-tactice pentru candidatii (jucatorii) de camp
 - jocul fara mingea;
 - actiuni de marcaj;
 - procedee de deposedarea de mingea;
 - procedee de preluare a mingii;
 - procedee de transmitere a mingii (de pasare, de lansari, de centrari, de tras la poarta);
 - miscari inselatoare (fentele) si depasirea adversarului direct cu mingea prin dribling;
 - jocul cu mingea.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

HANDBAL

PROBA I

Structura tehnica

1. Deplasare in pozitie fundamentala de-a lungul semicercului de 6 m (iesire si retragere intre semicercurile de 6 respectiv 9 m);
2. Deplasare in alergare de viteza si culegerea mingii de pe sol (mingea situata la 8 m de poarta);
3. Dribling printre jaloane (3 jaloane la distanta de 3 m unul de altul);
4. Pasa la un partener (situat in lateral);
5. Fenta de patrundere in partea opusa pasarii mingii, urmata de reprimirea mingii;
6. Depasirea unui aparator pasiv (orice procedeu);
7. Aruncare la poarta din saritura.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp Baieti	16',8	17',1	17',4	17',7	18',0	18',3	18',6	18',9	19',2	19',5
Timp Fete	17',8	18',1	18',4	18',7	19',0	19',3	19',6	19',9	20',2	20',5

Precizari - proba I

- finalizarea executiei, obligatoriu pe spatiul portii in caz contrar se penalizeaza cu un punct.

PROBA II

Joc bilateral

1. Doua reprize a cate 20 minute (pauza 5 minute).

Precizari – proba II

- Candidatii vor fi notati si apreciati pe fiecare post.

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

ÎNOT

BĂIEȚI	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M
10	1.01.00	2.17.17	4.50.26	19.04.36	1.18.85	2.50.54	1.09.72	2.31.10	1.07.58	2.21.57
9	1.04.25	2.22.31	5.01.15	19.47.29	1.21.81	2.56.93	1.12.33	2.36.70	1.10.10	2.31.52
8	1.06.97	2.28.33	5.13.88	20.37.49	1.25.26	2.04.42	1.15.39	2.43.39	1.13.01	2.40.47
7	1.12.49	2.40.57	5.39.77	22.19.51	1.32.30	3.19.63	1.21.61	2.55.17	1.19.11	2.54.33
6	1.17.07	2.50.71	6.01.23	23.44.15	1.38.13	3.32.23	1.26.76	3.01.04	1.24.40	3.05.26
5	1.23.07	3.04.01	6.29.38	25.35.15	1.45.77	3.48.77	1.33.52	3.22.59	1.30.55	3.24.43
4	1.31.54	3.22.76	7.09.05	28.11.55	1.56.55	4.12.08	1.43.05	3.43.35	1.39.15	3.39.75
3	1.45.02	3.52.62	8.12.25	32.20.73	2.31.72	4.49.21	1.58.23	4.16.24	1.54.61	4.12.12
2	2.13.23	4.55.11	10.24.41	41.02.03	2.49.64	6.06.90	2.29.99	5.25.07	2.25.39	5.19.85
1	8.04.20	17.25.5	37.49.50	2.29.07.6	10.16.5	22.13.4	9.05.10	19.41.4	8.48.40	19.22.4

FETE	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M
10	1.10.00	2.20.34	5.18.87	10.35.80	1.26.85	3.07.64	1.17.49	2.44.47	1.14.09	2.41.10
9	1.12.62	2.35.98	5.23.57	10.59.65	1.30.11	3.14.68	1.20.40	2.50.64	1.16.87	2.47.14
8	1.15.69	2.42.58	5.37.26	11.27.54	1.33.92	3.22.91	1.23.80	2.57.86	1.20.12	2.54.21
7	1.21.94	2.55.99	6.05.02	12.24.26	1.41.67	3.39.64	1.30.71	3.12.53	1.26.73	3.08.58
6	1.27.11	3.07.10	6.28.13	13.11.24	1.48.09	3.53.51	1.36.44	3.24.69	1.32.20	3.20.49
5	1.33.90	3.21.68	6.58.38	14.12.92	1.56.51	4.11.71	1.43.96	3.40.64	1.39.39	3.36.11
4	1.43.47	3.42.23	7.41.00	15.39.81	2.08.38	4.37.36	1.54.55	4.03.12	1.49.52	3.58.13
3	1.58.71	4.14.97	8.48.91	17.58.25	2.27.30	5.18.21	2.11.42	4.38.93	2.05.65	4.33.21
2	2.30.60	5.23.45	11.10.98	22.47.88	3.06.86	6.43.69	2.46.72	5.53.86	2.39.40	5.46.59
1	9.07.30	19.35.5	40.38.50	1.22.51.2	11.19.1	24.27.1	10.05.9	21.29.0	10.36.30	20.56.4

JUDO

La aceasta disciplina examinarea candidatilor se face in cadrul a trei teste, dupa cum urmeaza:

Testul nr.1

Nr. Crt.	NAGE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI			
			Pozitie initiala. Prize	Dezechilibrare - intrare	Aruncare	Necunoaster e Confuzie
1	TAI-OTOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
2	O-UCHI-GARI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
3	HARAI-GOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
4	SOTO-MAKI-KOMI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
5	ASHI-GURUMA	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
6	MOROTE-SEOI-NAGE	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
	NOTA MAXIMA	4,50				

**ULBS**

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Ministerul Educației Naționale

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Testul nr.2

Nr. Crt.	NE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI		
			Pozitie initiala. Prize	Control	Necunoastere Confuzie
1	YOKO-SHIHO-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
2	ERI-JIME	0,50	0,25	0,25	0,50
3	UDE-HISHIGI-JUJI-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
4	GIAKU-KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
5	KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50

Testul nr.3

Nr. Crt.	SHIAI	Nota maxima	PENALIZARI		
			Capacitate de lupta	Gandire tactica	Acuratete Tehnica
1	SHIAI – 3 minute	3,00	1,00	1,00	1,00

Precizari:

- Fiecare procedeu se executa **o singura data**.
- **Nota finala** – se obtine prin **insumarea notelor** obtinute la cele trei teste.

PATINAJ VITEZĂ (ROLE)**FETE - 500M**

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	62"0	62"4	62"6	62"8	63"0	63"2	63"4	63"6	63"8	64"0

FETE – 1000 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.10,00	2.10.50	2.11,00	2.11,50	2.12,00	2.12,50	2.13,00	2.13,50	2.14,00	2.14,50

BAIETI -500 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	60"0	60"4	60"6	60"8	61"0	61"4	61"6	61"8	61"9	62"0

BAIETI -1000 M

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.08,00	2.08,50	2.09,00	2.09,50	2.10,00	2.10,50	2.11,00	2.11,50	2.12,00	2.12,50

VOLEI**I. STRUCTURA TEHNICA:**

- Structura tehnico-tactica: serviciu de sus din fata in terenul advers, alergare spre fileu, preluarea mingii aruncata de un partener situat in propriul teren catre acesta, lovitura de atac prin procedeu la alegere, din mingea ridicata de partener;
- Se acorda o singura incercare pentru intreaga structura tehnica.

I. ACTIUNI INDIVIDUALE DE JOC

1. Actiuni individuale in atac

- serviciul de sus din fata
- ridicarea pentru atac
- lovitura de atac

2. Actiuni individuale in aparare

- preluarea din serviciu
- preluarea din atac
- preluarea din fileu
- preluarea de sus
- blocajul
- preluarea in cadrul autodublajului

3. Actiuni individuale comune atacului in aparare

- pozitiile in teren
- deplasarile in teren
- plonjonul
- preluarea din blocaj

II. JOC BILATERAL

1. Cu jucatorul zonei 6 avansat

2. Cu jucatorul zonei 6 retras

3. Combinatii cu ridicare scurta ca distanta inainte si peste cap (inapoi)

4. Combinatii cu ridicare lunga ca distanta

5. Combinatii cu atac simultan

NOTA

- Ambele probe sunt obligatorii;
 - Nota finala este rezultatul mediei aritmetice a notelor obtinute la cele doua probe.

Anexa 8.3 Tematică și bibliografia probelor orale aferente studiilor de masterat

1. Programul de studii *Sisteme și Tehnologii Informatice Avansate*

Tematica:

1. Programare structurată: principiile programării structurate
2. Algoritmi fundamentali (algoritmi de lucru cu siruri, matrici, polinoame)
3. Algoritmi de sortare și căutare.
4. Tehnici de programare: Metoda Divide et Impera, Metoda Backtracking.
5. Programare orientată pe obiecte: principiile programării orientate obiect, membrii unei clase, polimorfism, moștenire.
6. Modelul relațional pentru baze de date. Tabele. Legături între tabele și modul de implementare prin cheie externă
7. Limbajul neprocedural SQL
8. Introducere în rețele de calculatoare; topologii; componentele mediului fizic (cabluri, plăci rețea); tipuri de transmisii (baseband, broadband); comunicația fără fir
9. Arhitecturi de rețele (Ethernet, Token Ring, Token Passing)
10. Protocolul TCP/IP; exemplificări Internet

Bibliografie:

1. Simian D. – Algoritmi fundamentali și tehnici de programare, Ed. Universității, Sibiu, 2004
2. Roșca V. – Programarea orientată pe obiecte în C++. Editura Universității "Lucian Blaga", Sibiu 2005.
3. Jamsa D. , ș.a.– Totul despre C si C++. Manualul fundamental de programare în C și C++.
4. Editura Teora, 2000.
5. Connoly T, ș.a. - Baze de date. Proiectare, implementare, gestionare, Ed.Teora, 2001.
6. Lungu I, ș.a. - Baze de date relaționale. Utilizarea limbajului SQL, Ed. ALL, 1992.
7. Rețele de calculatoare - Andrew S. Tanenbaum, Ed. Byblos
8. Peter Norton - Rețele de calculatoare, Ed. Teora, 1999

2. Programul de studii *Matematică Informatică Aplicată*

Tematica:

1. Continuitatea funcțiilor reale de una sau mai multe variabile, uniform continuitate, uniform continuitatea funcțiilor continue de o variabilă pe un compact. Proprietăți ale funcțiilor continue de o variabilă reală. Proprietatea lui Darboux.
2. Derivabilitatea funcțiilor de o variabilă reală. Proprietăți ale funcțiilor derivabile. Teorema de medie. Diferențiabilitatea funcțiilor de una sau mai multe variabile reale. Derivate parțiale. Diferențiale de ordin superior. Formula lui Taylor pentru funcții de o variabilă reală. Extreme simple și cu legături ale funcțiilor de mai multe variabile reale.
3. Integrala Riemann pentru funcții de o variabilă reală. Integrale ale funcțiilor de mai multe variabile reale (integrale duble, triple).
4. Spații vectoriale.
5. Operatori liniari. Matricea unui operator liniar într-o bază. Matricea de trecere de la o bază la alta.
6. Vectori și valori proprii. Teorema Cayley – Hamilton.

Bibliografie:

1. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, *Matematici aplicate în economie vol. I*, Ediția II, 2001, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, Ediția II, 2001.
2. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, *Matematici aplicate în economie vol. II*, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, 2002.
3. Ion D. Ion, N. Radu, „Algebră”, EDP București, 1991
4. M. Nicolescu, „Analiză matematică I și II”, Ed. Academiei R.S.R., 1982 – 1984.

3. Programul de studii *Expertiza și managementul sistemelor ecologice*

Tematica:

1. Modalități de caracterizare a populației
2. Biodiversitatea și diversitatea ecologică
3. Conservarea biodiversității în arii naturale protejate
4. Complementaritatea mijloacelor administrative imperative și permissive pentru protecția mediului
5. Alunecările de teren și reabilitarea ecologică
6. Rolul biomonitoringului în monitoringul integrat de mediu

Bibliografie:

1. Bănăduc Doru, 2012 – Monitoringul ecologic, note de curs, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
2. Bucșa C., 2006, Ecologie și protecția mediului, ediția V, Univ. „Lucian Blaga” Sibiu.
3. Curtean Bănăduc Angela , 2008- Conservarea biodiversității, note de curs, - format electronic.
4. Curteran-Bănăduc A., 2005, Degradarea și protecția mediului, Ed. Alma Mater Sibiu.
5. Drăgulescu C., Curtean – Bănăduc A., 2002, Conservarea biodiversității. Entități naturale protejate, Ed. Mira Design, Sibiu.
6. Nicoară Mircea, 2009 – Monitoring ecologic, Ed. Tehnopress, Iași.
7. Rădoane, Maria, Rădoane, N. (2007), Geomorfologie aplicată, Edit. Universității din Suceava.
8. Sîrbu I., Benedek, A.M., 2012, Ecologie practică, ediția a 3-a, Ed. Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
9. Sîrbu, I., 2009, Ecologia comunităților, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
10. Stugren B., 1982, Bazele ecologiei generale, Editura Științifică și Enciclopedică București.
11. Vădineanu, A., (coordonator), 1999, Dezvoltarea durabilă teorie și practică. Vol. II. Mecanisme și instrumente, Ed. Universității din București, București.
12. Velcea, Valeria, Costea, Marioara (2006), Geomorfologie generală, Edit. Universității „Lucian Blaga” din Sibiu.

4. Programul de studii *Biologie aplicată*

Tematica:

1. Structura și organizarea materialului genetic la procariote și eucariote
2. Unitatea și diversitatea lumii plantelor - Cormobionta
3. Structura fitocenozelor. Categoriile de geoelemente, bioforme și indici ecologici
4. Principalele linii evolutive în diversificarea regnului animal
5. Modificări anatomice ale vertebratelor adaptate secundar la mediul acvatic
6. Comportamente dobândite

Bibliografie:

1. Bucșa, C., 2000, Biologie animală, vol. I, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
2. Bucșa, C., 2005, Biologie animală, vol. II, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
3. Bucșa, C., 2005, Zoologia nevertebratelor, Edit. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu.
4. Cociu, M., 1999 - Etologie. Comportamentul animal. Ed. ALL, București.
5. Coman, N., 1991, Genetica, vol. I, Univ. "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca
6. Dragulescu C., 1993, Botanica sistematică și ecologică, Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
7. Gheoca, V., 2001, Biologie animală, vol.III, Editura Alma Mater, Sibiu.
8. Gheoca, V., 2010, Zoologia vertebratelor, Edit. Univ. Lucian Blaga din Sibiu.

9. Raicu, P., 1991, Genetica, EDP, București
10. Sîrbu, I., 2011 - Etologie; Bazele biologice ale comportamentului animal și uman (suport electronic de curs).
11. Stugren, B., Coroiu, I., 1994, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoogeografia vertebratelor, vol. I-II, Univ. „Babes Bolyai”, Cluj Napoca.
12. Stugren, B., Coroiu, I., 1996, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoologia vertebratelor, vol. I-II, Univ. "Babeș Bolyai", Cluj-Napoca
13. V. Cristea, D. Gafta, F. Pedrotti, 2004, Fitosociologie, Ed. Presa Univ. Clujeană, pg: 82 – 114

5. Programul de studii *Antrenament și Performanță*

Disciplina: Teoria și Metodica Antrenamentului Sportiv

Subiectul I:

1. Obiectul de studiu și sarcinile teoriei antrenamentului sportiv;
2. Caracteristicile antrenamentului sportiv;
3. Selecția primară în antrenamentul sportiv;
4. Selecția secundară în antrenamentul sportiv;
5. Selecția finală în antrenamentul sportiv;
6. Principii specifice antrenamentului sportiv;
7. Principii psiho-pedagogice ale antrenamentului sportiv;
8. Mijloacele lecției de antrenament;
9. Mijloacele competiționale;
10. Mijloacele de refacere a capacității de efort;
11. Metodele intuitive și cele verbale în antrenamentul sportiv;
12. Metodele practice în antrenamentul sportiv;

Subiectul II:

1. Pregătirea fizică;
2. Pregătirea tehnică;
3. Pregătirea tactică;
4. Tipuri de efort în antrenamentul sportiv;
5. Parametrii efortului în antrenamentul sportiv;
6. Planul curent – ciclul anual – macrociclul;
7. Planul de etapă – mezociclul;
8. Planul operativ – ciclul săptămânal – microciclul;
9. Factorii determinanți ai formei sportive.

Bibliografie:

1. BOMPA, T.,O., 2014, Teoria și metodologia antrenamentului- periodizarea, Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor, Editura TANA, Curtea de Arges;
2. DRAGNEA, A., 1996, Antrenamentul sportiv, Editura didactică și pedagogică, București;
3. NAN, I., D., 2013, Teoria și metodica antrenamentului sportiv, Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu;
4. NICU, A., coordonator, 1993, Antrenamentul sportiv modern, EDITIS, București.

6. Programul de studii *Educație Fizică și Sportivă Școlară*

Disciplina: Teoria și Metodica Educației Fizice și Sportului

Subiectul I:

1. Educația fizică;
2. Sportul;
3. Dezvoltarea fizică;
4. Capacitatea motrică;
5. Mișcarea (motricitatea) omului;
6. Funcțiile educației fizice și sportului;
7. Obiectivele educației fizice și sportului.
8. Viteza (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
9. Îndemânarea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
10. Rezistența (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
11. Forța (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
12. Mobilitatea și suplețea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare);
13. Deprinderile motrice;

Subiectul II:

1. Lecția de educație fizică și sport – structură;
2. Lecția de educație fizică și sport - conținut;
3. Dinamica efortului în lecția de educație fizică și sport;
4. Dirijarea și determinarea efortului în lecția de educație fizică și sport;
5. Densitatea efortului în lecția de educație fizică și sport;
6. Funcțiile evaluării în educație fizică și sport;
7. Tipologia evaluării în educație fizică și sport;
8. Criteriile de evaluare în educație fizică și sport.

Bibliografie:

1. CÂRSTEA GHE., 2000, Teoria și metodică evoluției fizice și sportului, Editura AN-DA, București;
2. RAȚĂ G.; RAȚĂ GHE., 2008, Educația fizică și metodică predării ei, Editura PIM, Iași,;
3. SCARLAT E.; SCARLAT B.M., 2006, Îndrumar de educație fizică școlară, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București;
4. SANISLAV M., 2003, Teoria educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
5. SANISLAV M., 2004, Metodica educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
6. M.E.C.I., 2009, Programe școlare pentru disciplina educație fizică și sport, București.